

Heart of Pachamama

Heilende Begegnungen mit
Pflanzenmedizin

<https://www.heart-of-pachamama.com>





Was ist Ayahuasca?

Ayahuasca ist ein kraftvoller Sud aus zwei uralten Pflanzen: ***Banisteriopsis caapi*** und ***Chacruna*** (auch Chacrupanga genannt). Zuerst wird die Liane zerkleinert, die Blätter werden behutsam zerstoßen. Anschließend werden beide Pflanzen schichtweise in einen großen Topf gegeben, mit Wasser bedeckt und viele Stunden – manchmal sogar tagelang – langsam gekocht. Währenddessen begleiten heilige Rituale den Prozess: Tabakrauch wird in den Sud geblasen, begleitet von Musik und der Anrufung der vier Elemente.

Für sich allein genommen haben diese Pflanzen keine Wirkung auf das Bewusstsein. Doch gemeinsam entfalten sie eine mystische Kraft – ein Gebräu, das seit uralten Zeiten in der schamanischen Tradition des Amazonas verwendet wird. Niemand weiß genau, wie diese besondere Pflanzenkombination unter Millionen entdeckt wurde.

Bei unseren Retreats trinkst du Medizin aus Putumayo, Kolumbien – eine Region, deren besondere energetische Dichte sie zu einer der kraftvollsten Quellen für diese Medizin macht. Die indigenen Stämme nennen sie dort ***Yagé***.

Was passiert, wenn wir Ayahuasca zu uns nehmen?

Ayahuasca führt uns in einen Zustand des Träumens im Wachsein – ein Raum tiefer Klarheit, in dem wir bewusst erleben, welche inneren Bilder und Emotionen in uns wirken. Dadurch erhalten wir Zugang zu verborgenen Informationen im Unterbewusstsein – zu den Mustern und Prägungen, die dazu führen, dass wir bestimmte Erfahrungen in unserem Leben immer wieder erschaffen.

Die hohe Schwingungskraft der Pflanzenmedizin erreicht Ebenen, die für klassische Therapieformen oft unzugänglich bleiben. Sie versetzt das Gehirn in erweiterte Frequenzzustände, bringt es in eine Form optimaler Funktion – und öffnet damit das Tor zu höheren Bewusstseinsebenen. Wahrnehmungsfilter, die unseren Alltag gewöhnlich begrenzen, beginnen sich aufzulösen. Der „Vorhang des Geistes“ wird gelüftet.

Nach der Einnahme verändert sich das Bewusstsein spürbar – messbar durch veränderte Gehirnwellen. Die Atemfrequenz sinkt, ebenso Stoffwechsel und Blutdruck; auch der pH-Wert im Körper verschiebt sich. Gleichzeitig schärfen sich die Sinne: Hören, Riechen, Sehen, Fühlen – alles wird intensiver wahrgenommen.



Wie du dein Bewusstsein veränderst

Wenn die Medizin beginnt zu wirken, öffnet sich ein innerer Raum – weit, still und lebendig. Gedanken verlangsamen sich, neue Verbindungen entstehen im Gehirn, und etwas in dir beginnt, tiefer zu begreifen. Kreativität fließt freier, Klarheit wird greifbar.

Du spürst, wie sich ein feines Gleichgewicht einstellt: zwischen Gefühl und Verstand, zwischen Spannung und Loslassen. Angst und Anspannung weichen einer friedlichen Offenheit. Das Nervensystem reguliert sich, und dein Geist gleitet von aktiven Beta-Wellen hin zu sanften Alphazuständen – bis du schließlich in die Tiefe sinkst, in jene stillen Theta-Wellen, in denen mystische Einsichten und heilige Erfahrungen geschehen können.

In diesem Zustand bist du ganz bei dir. Verbunden mit deiner inneren Wahrheit, deiner Intuition, deiner Essenz. Und genau dorthin zielt die Medizin: auf eine Heilung, die von innen kommt.

Oft begleitet dieser Prozess auch eine körperliche Reinigung – ein ehrliches, spürbares Loslassen von dem, was nicht mehr zu dir gehört. Viele beschreiben es als eine Befreiung: als würde etwas Altes den Körper verlassen und Raum schaffen für das, was wirklich ist.



Wie wir arbeiten

Raum für echten Ausdruck

Unsere Retreats folgen einer klaren Ausrichtung:

Wir schaffen einen **Raum für freien Ausdruck**, in dem alle Teilnehmenden einfach sie selbst sein dürfen – frei von Rollen, Erwartungen oder inneren Begrenzungen.

Ein Ort, an dem Heilung und innere Ausgeglichenheit entstehen können.

Wir begleiten dich dabei, die Last abzustreifen, die dich vielleicht schon lange drückt – und die Freude wiederzufinden, die tief in deinem Herzen lebt.

Integration

Am Morgen finden Integrationsrunden in der Gruppe statt, in denen du die Erfahrungen aus den Zeremonien teilen und reflektieren kannst.

Wir öffnen einen geschützten Raum, in dem du dich ausdrücken darfst – ehrlich, ungefiltert, echt.

Dabei stehen wir dir unterstützend zur Seite.

Wir arbeiten mit Methoden wie der systemischen Therapie oder der bio-emotionalen Integration.

Oft reicht aber auch einfach offenes Zuhören, von Herz zu Herz.

Wir helfen dir, die unbewussten inneren Muster zu erkennen, die dich daran hindern, wirklich weiterzugehen..



Wie wir arbeiten

Bewegung und emotionale Befreiung

Während des Retreats öffnen wir durch verschiedene Methoden Türen zu deiner inneren Welt:

Atemtechniken, schamanische Rituale und Übungen zur emotionalen Befreiung begleiten dich auf dem Weg nach innen. Jede dieser Techniken ist wie eine Einladung, dich selbst neu zu entdecken, mit all dienen Facetten, Gefühlen und vergessenen Anteilen.

Das Erforschen dieser inneren Räume ist ein wesentlicher Teil der Heilung. Deshalb gestalten wir unsere Retreats so, dass sie dich auf physischer, mentaler, energetischer und spiritueller Ebene erreichen.

Unsere Begleiter:innen sind erfahrene Therapeut:innen und schamanisch geschulte Unterstützer:innen. Sie helfen dir dabei, gespeicherte Emotionen oder alten Schmerz, der sich im Körper festgesetzt hat, behutsam loszulassen.



Unser Retreat-Zentrum im Herzen der Natur Mallorcias





Unser Retreat wurde mit großer Achtsamkeit und Feingefühl gestaltet – damit du deinen inneren Prozess in deinem eigenen Tempo, auf sanfte und stimmige Weise durchlaufen kannst.

Die Retreats dauern in der Regel vier Tage. Du kannst an zwei Nächten teilnehmen oder den gesamten Zeitraum nutzen – je nachdem, wie tief du gehen und wie viel Raum du deinem inneren Weg geben möchtest.

Wir empfehlen dir, mindestens zwei Zeremonien mit der Pflanzenmedizin zu erleben.

Die erste Zeremonie ist oft ein erstes Kennenlernen – mit der Pflanze, mit deinem Inneren, mit dem, was sich zeigen will.

In der zweiten Zeremonie entsteht oft mehr Vertrauen. Du kannst dich tiefer öffnen, loslassen – und deinem eigenen Weg bewusster folgen.





Ablauf des Retreats

Tag 1 - Donnerstag: Ab 17 Uhr: Ankunft, Begrüßung und Einzelgespräch mit einem:r unserer Begleiter:innen.

Anschließend erste Einführung in das Retreat – mit allen wichtigen Informationen für deinen Prozess. Gegen 21 Uhr beginnt die erste Zeremonie mit der Pflanzenmedizin. Musik – live und aufgenommen – begleitet dich durch die Nacht und unterstützt deinen Prozess. Die Zeremonie endet nach 4 bis 6 Stunden, je nach Verlauf und Sensibilität der Gruppe.

Tag 2 - Freitag: Ab 7 Uhr: Möglichkeit zur Teilnahme an einer Kambo-Zeremonie (empfohlen). Nach dem Frühstück (ca. 9 Uhr) folgt eine Integrationsrunde in der Gruppe. Im Anschluss: Mittagessen, Zeit zum Ausruhen, Schwimmen im Pool oder für einen Spaziergang in der Natur. Gegen 21 Uhr beginnt die zweite Ayahuasca-Zeremonie.

Tag 3 - Samstag: 7 Uhr: erneut optionale Kambo-Zeremonie. Tagesablauf wie am Freitag, mit Fokus auf Integration und Körperarbeit. Um 18 Uhr: Feuerzeremonie – ein ritueller Raum zum Loslassen, Tanzen und Zurückfinden zum inneren Kind. Danach, gegen 21 Uhr, beginnt die dritte Ayahuasca-Zeremonie.

Tag 4 - Sonntag: 7 Uhr: Möglichkeit zur letzten Kambo-Zeremonie. Nach einer kürzeren Integration folgt die Bufo-Alvarius-Zeremonie – optional und freiwillig. Das Retreat endet gegen 14:30 Uhr mit dem gemeinsamen Abschied und Transfer zurück richtung Palma.

Die Feuerzeremonie

Am Samstagnachmittag unseres Retreats versammeln wir uns im Kreis um das Feuer. Wir verbinden uns mit dem Geist des Feuers – in der äußeren Flamme ebenso wie in unserem Inneren und treten in Kontakt mit unserem wahren Selbst. Die Feuerzeremonie ist eine Verschmelzung der Elemente:

der Erde, die uns trägt – unseres Körpers, der diese Kräfte in sich trägt – und des Universums, das uns umgibt. Aus dieser Verbindung entsteht ein ein heiliges Gleichgewicht, in dem wir uns tief mit uns selbst, mit Mutter Natur und dem Kosmos verbinden können.

Um uns auf die bevorstehende Nacht vorzubereiten, aktivieren wir bewusst den Solarplexus – jenes energetische Zentrum, in dem viele unserer Emotionen gespeichert sind, vor allem Wut, die wir im Laufe unseres Lebens nicht ausdrücken konnten.

Wir laden dich ein, dich in dieser heiligen Zeremonie vollständig dem Loslassen hinzugeben.

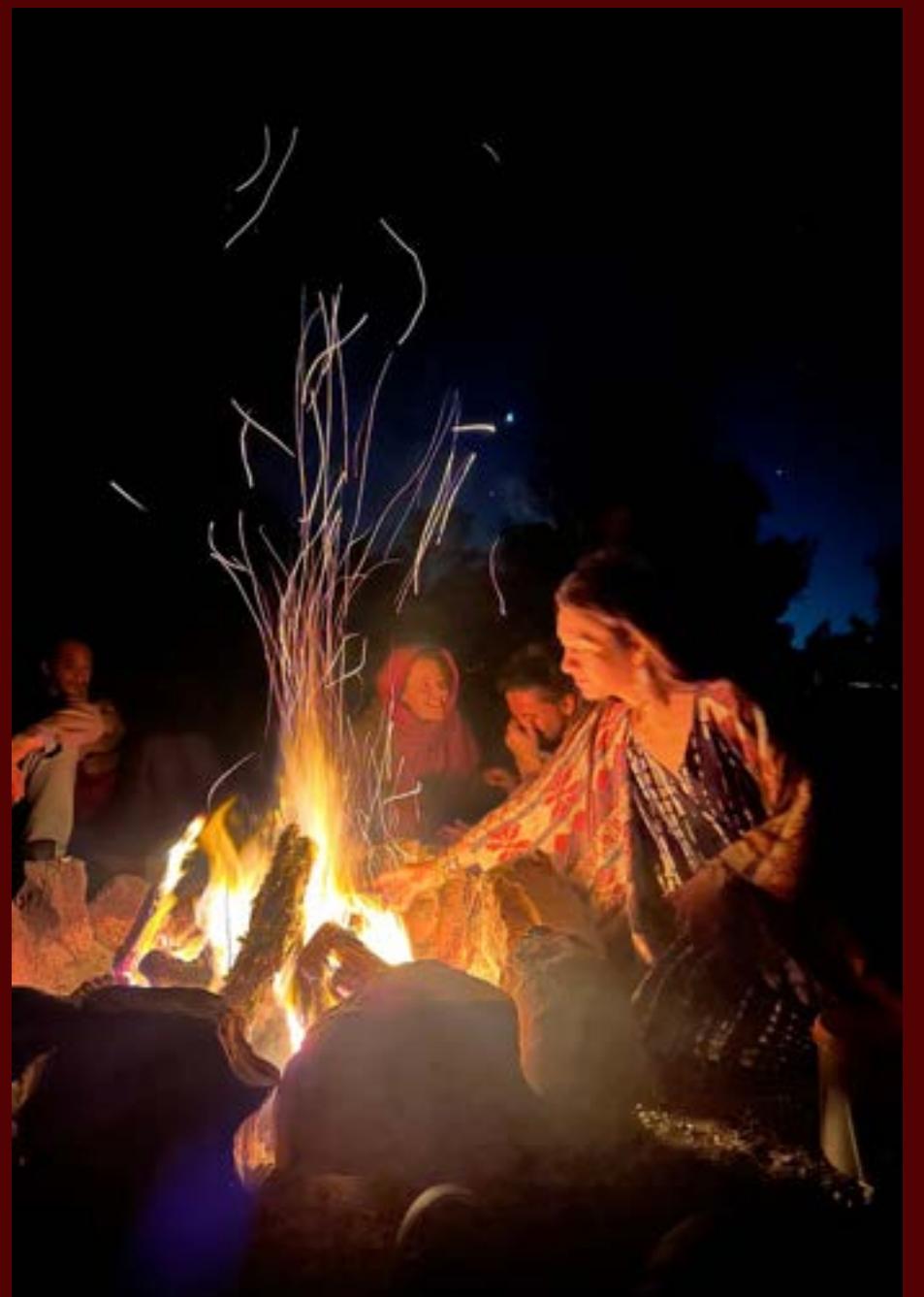
Als symbolischer Akt übergeben wir unsere angestaute Wut dem Feuer mit der Bitte, sie zu wandeln. Dadurch entsteht ein viel harmonischerer innerer Raum, in dem die Pflanzenmedizin noch tiefer mit uns arbeiten kann.

Sobald sich diese Emotionen gelöst haben, darf unser inneres Kind zum Vorschein kommen:

Es darf sich ausdrücken, sich sicher und geliebt fühlen und einfach spielen.

Mit dieser geöffneten Herzenergie richten wir unsere Aufmerksamkeit auf die Zeremonie am Abend und entdecken dabei oft eine neue, weitreichendere Perspektive auf unseren Weg.

Die Feuerzeremonie ist für viele Teilnehmer:innen einer der tiefsten und berührendsten Momente des gesamten Retreats und einer der Gründe, warum Heart of Pachamama für viele zu einem besonderen Ort geworden ist.



Weitere Heilmittel, die wir verwenden

Rapé

Rapé ist ein traditionelles Heilmittel aus pulverisiertem Tabak und Asche heiliger Pflanzen. Es wird achtsam in die Nasenlöcher eingeblasen, wirkt reinigend auf Körper und Geist und hilft, sich mit dem Moment zu verbinden.

Rapé beruhigt den inneren Dialog, klärt den Geist und führt in einen Zustand tiefer Präsenz. Viele beschreiben es als „Medizin gewordene Meditation“ – ein bewusster Einstieg in die Zeremonie.

Kambo

Kambo ist das Sekret eines Amazonas-Baumfrosches und gilt als kraftvolle Entgiftungsmedizin. Über kleine Hautöffnungen aufgenommen, wirkt es reinigend auf physischer wie energetischer Ebene. Durch Erbrechen oder andere Formen der Ausleitung können alte Toxine und gespeicherte Emotionen gelöst werden. Wir empfehlen, Kambo vor den Zeremonien mit Ayahuasca anzuwenden. Diese Reinigung bereitet den Körper und das Energiesystem optimal auf die tiefere innere Arbeit mit der Pflanzenmedizin vor.

Viele berichten, dass sie sich dadurch freier, klarer und offener für den Prozess fühlen.



Was ist Bufo Alvarius?

Bufo Alvarius ist eine heilige Medizin aus dem Sekret der Bufo Alvarius-Kröte und enthält den Wirkstoff 5-MeO-DMT, eine der stärksten natürlich vorkommenden Substanzen zur Bewusstseinserweiterung.

Im Gegensatz zu Ayahuasca, das in inneren Bildern wirkt, führt Bufo direkt in einen Zustand reiner Präsenz – jenseits von Ego, Verstand und Identität.

Die Erfahrung wird oft als Auflösung in das All-Eine beschrieben: ein Eintauchen in reines Bewusstsein, in das „Alles und Nichts“ zugleich.

Für viele ist es wie eine Rückkehr zur Quelle – jenseits aller Vorstellungen und Geschichten.

Die Wirkung hält meist 20 bis 30 Minuten an, und du kehrst sanft und klar in den Alltag zurück.

Die Bufo-Zeremonie kann ein kraftvoller Abschluss sein – wie ein spiritueller Reset oder eine tiefe Integration.

Doch nicht für jede:n ist dieser Schritt in dem Moment notwendig.

Manche Menschen spüren nach den Ayahuasca-Zeremonien bereits eine große Tiefe und Vollständigkeit in ihrem Prozess.

Deshalb laden wir dich ein, ehrlich in dich hineinzuspüren:

Ist das der nächste Schritt für mich? Unterstützt es meinen Weg gerade, oder braucht mein System Zeit zur Integration?

Beides ist richtig. Wir begegnen dieser Medizin, wie mit allen anderen, mit Achtung, Achtsamkeit und ohne Erwartungen.



Beitrag

Der Beitrag beinhaltet Unterkunft, Verpflegung, alle Materialien sowie die therapeutische Begleitung durch unser Team.

3 Nächte & Zeremonien 750 €

2 Nächte & Zeremonien 600 €

Zusatzangebote

Kambo

1 session - 70 €

2 sessions - 120 €

3 sessions - 150 €

Bufo Alvarius

1 session 130 €

Anreise und Transfer zum Retreat

Wenn du mit dem Auto kommst, senden wir dir die genaue Adresse zu. Die gemeinsame Ankunftszeit ist Donnerstag um 17:00 Uhr.

Wenn du nach Mallorca fliegst, gibt es folgende Möglichkeiten, zum Retreat zu kommen:

- Mietwagen
- Öffentliche Verkehrsmittel mit Bus und Bahn.

Kontaktiere uns für alle Details.

- Shuttle-Service – Wir bieten einen Transfer vom Flughafen oder Hafen in Palma und zurück an.

Der Preis beträgt 25 € (Hin- und Rückfahrt).

Dieser Service gilt nur, wenn du zu den angegebenen Zeiten an kommst und abreist:

- Donnerstag um 16:00 Uhr Abfahrt
- Sonntag Rückfahrt ca. 14:30 Uhr (ca. 45 Minuten zum Flughafen)

Wenn du früher abreist oder später an kommst, musst du deine Anreise selbst organisieren.

Wie buche ich meinen Platz?

Um deinen Platz zu sichern, ist eine Anzahlung von **250 €** erforderlich.

Zahlungsmöglichkeiten:

- **PayPal:** taoheartofpachamama@gmail.com
- **Revolut:** revolut.me/taoheartofpachamama
- **Wise:** <https://wise.com/pay/me/marielas186>

• Banküberweisung:

IBAN: ES76 0049 3182 7827 1407 0591

Bank: Banco Santander

Begünstigte: Mariela Salazar

Bitte gib im Verwendungszweck deinen **Namen, den Retreat-Ort und den Monat** deiner Teilnahme an. Sobald du die Anzahlung geleistet hast, sende bitte eine WhatsApp-Nachricht an: **+34 627 159 235** mit einem Screenshot oder Foto des Zahlungsbelegs sowie deinem geplanten Ankunftstag. Dein Platz gilt erst als bestätigt, wenn wir deine Zahlung und Nachricht erhalten haben. Du bekommst eine Bestätigung, sobald du auf der Teilnehmerliste stehst. Der restliche Beitrag wird bei Ankunft in bar (in Euro) bezahlt..

Wichtige Hinweise zur Buchung

- Die Anzahlung ist nicht erstattbar, kann aber als Gutschrift für ein späteres Retreat erhalten bleiben, wenn du uns mindestens 10 Tage vorher über deine Absage informierst.
- Wenn du während des Retreats entscheidest abzureisen, ist keine Rückerstattung möglich.



Vorbereitungen für den Retreat

Wenn du Medikamente einnimmst - z. B. SSRIs (Antidepressiva), Blutdrucksenker, Antihistaminika oder andere Arzneimittel – teile uns das bitte unbedingt im Voraus mit. So können wir gemeinsam abwägen, ob und wie eine Teilnahme sicher möglich ist. Bitte informiere uns auch, wenn du gesundheitliche Beschwerden oder chronische Erkrankungen hast.

Vor der ersten Zeremonie ist es wichtig, gut auf deine Ernährung zu achten: Iss leicht verdauliche, gesunde Nahrung – z. B. Gemüse, Reis, Salate. Vermeide Alkohol, rotes Fleisch, Milchprodukte, scharfe Gewürze sowie sämtliche Drogen und psychoaktive Substanzen mindestens 48 Stunden vor dem Retreat. Wenn du eine spezielle Diät einhältst, informiere uns bitte beim Vorgespräch.

Bitte bring bequeme Kleidung, Hausschuhe, Badesachen, ein Handtuch, Hygieneartikel und alles mit, was du brauchst, um dich wohlzufühlen.

Wenn du zum ersten Mal dabei bist, empfehlen wir dir, alle drei Nächte zu bleiben – damit du ausreichend Zeit hast, dich auf die Medizin einzulassen.

Wenn du mit einem Freund oder Partner kommst, denke daran: Der Prozess ist sehr individuell und persönlich. Du brauchst niemanden, um deine eigene Erfahrung zu machen, oder dich sicher zu fühlen.

„Der Weg zu mehr Bewusstheit beginnt in dem Moment, in dem du dich entscheidest, dich für ein Retreat anzumelden. Genau dann beginnt der Prozess“



Weitere Vorbereitungen

Verbinde dich wieder mit deiner inneren Welt.

Die Vorbereitung auf den Retreat beinhaltet weit mehr als nur die Einhaltung einer Diät. Es geht nicht nur darum, deinen Körper vorzubereiten (was du zu dir nimmst, oder nicht), sondern auch darum, deinen Geist und deine Seele auf die Erfahrung einzustimmen.

Wenn wir den Konsum von Stimulanzien wie raffiniertem Zucker, Koffein oder Alkohol reduzieren – ebenso wie unseren Gebrauch von sozialen Medien oder Medienkonsum in jeglicher Form – werden wir empfänglicher für das, was in unserem Inneren geschieht.

Ayahuasca ist ein Weg zu mehr Bewusstheit. Gefühle oder Emotionen, die im Alltag durch äußere Reize unterdrückt oder überlagert wurden, können jetzt an die Oberfläche kommen. Wenn wir äußere Ablenkungen reduzieren, können wir klarer wahrnehmen, was in unserem Inneren lebt – und dadurch auch leichter unsere Intentionen für die Zeremonien erkennen.

Doch so wichtig Intentionen sind, vielleicht ist das kraftvollste, was du mitbringen kannst, die Bereitschaft, alle Erwartungen loszulassen. Denn die Pflanze folgt nicht dem Willen deines Verstandes, sie folgt dem Ruf deiner Seele. Lass geschehen, was geschehen möchte und wisse: Du wirst genau das empfangen, was du in diesem Moment brauchst. Vielleicht nicht das, was du vorher wolltest, aber ganz sicher das, was dich weiterführt.

Neben Ernährung und dem bewussten Umgang mit äußeren Reizen kann es heilsam sein, auch deinem Inneren Raum zu geben – durch Rituale oder stille Momente, die dir helfen, dich selbst wieder zu hören:

- Schreibe in ein Tagebuch, was dich gerade bewegt.
- Frage dich: Was darf heilen? Was bin ich bereit loszulassen? Was möchte ich wirklich empfangen?
- Nimm dir bewusst Zeit in der Natur – nicht, um etwas zu „tun“, sondern um einfach zu sein.

Je klarer dein innerer Raum ist, desto empfänglicher wirst du für das, was dir die Medizin zeigen möchte. Die Zeremonie beginnt nicht mit dem ersten Schluck Ayahuasca – sie beginnt in dir, lange bevor du an kommst.

Vertraue dem Prozess – und gib dich ihm hin.



Kontakt

whatsapp/telegram: +49 170 1777 559

Email: fabian.scheidweiler@gmail.com

https://www.instagram.com/heart_of_pachamama_english/

<https://www.facebook.com/share/15WfcMACbu/?mibextid=wwXIfr>